

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年10月05日（日）～ 2025年10月11日（土）

	10月5日(日)	10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)
朝食	◇レーズンロール ◇いんげんのバター醤油ソテー ◇コーヒー牛乳 ◇ハニーヨーグルト	◇菓子パン ◇牛乳 ◇オレンジゼリー70g	◇菓子パン ◇ジョアブルーベリー ◇栗ムース	◇菓子パン ◇牛乳 ◇グレープゼリー70g	◇菓子パン ◇ミックスジュース ◇アセロラゼリー	◇菓子パン ◇ポテトツナサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ ◇牛乳 ◇パインムース
昼食	◇御飯 ◇豚肉の味噌漬け焼き ◇とろろ芋 ◇清まし汁	◇炊き込み御飯1/2 ◇月見そば ◇さつまいも金平 ◇お月見ゼリー	◇御飯 ◇メバルの和風あんかけ ◇なすの揚げ浸し ◇清まし汁 ◇パイナップル	A 定食 ◇御飯 ◇豚肉のトマト煮 ◇ブロッコリーのマスタードサラダ ◇パンプキンスープ	◇御飯 ◇ソースかつ丼 ◇ひじきサラダ ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇黒醤油ラーメン ◇蒸し焼売 ◇杏仁豆腐	◇御飯 ◇鶏肉の南部焼き ◇青梗菜の炒め煮 ◇味噌汁
				B 定食 ◇御飯 ◇鱈のバターソテー ◇ブロッコリーのマスタードサラダ ◇パンプキンスープ			
夕食	◇御飯 ◇鱈の中華蒸し ◇カリフラワーの中華煮 ◇卵スープ(中華)	◇御飯 ◇肉豆腐 ◇いんげんゆかり和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のヤンニョムソース ◇きゅうりのピリ辛和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇赤魚の煮付け ◇ほうれん草のわさび和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇デミソースオムレツ ◇彩り豆の洋風煮 ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇カレイの梅煮 ◇白菜の青じそ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇八宝菜 ◇切干大根のナムル ◇中華スープ
おやつ	◇ムーンライト		◇卵ドーナツ	◇チョイス	◇よもぎまんじゅう		◇きなこ餅