

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年10月26日（日）～ 2025年11月01日（土）

|     | 10月26日（日）                                       | 10月27日（月）                                      | 10月28日（火）                                     | 10月29日（水）                                              | 10月30日（木）                                    | 10月31日（金）                                                 | 11月1日（土）                                  |
|-----|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 朝食  | ◇ロールパン<br>◇クリーミーサラダ<br>◇コーヒー牛乳<br>◇グレープゼリー70g   | ◇御飯<br>◇じゃがいもの梅煮<br>◇味噌汁<br>◇漬物                | ◇焼きたてパン<br>◇マカロニサラダ<br>◇ジョアストロベリー<br>◇果物缶（洋梨） | ◇菓子パン<br>◇春雨サラダ<br>◇牛乳<br>◇チチヤスヨーグルト                   | ◇御飯<br>◇茄子のさっぱり炒め<br>◇清まし汁<br>◇梅びしお          | ◇菓子パン<br>◇ピーマンソテー<br>◇ジョアプレーン<br>◇果物缶（黄桃）                 | ◇菓子パン<br>◇さつまいもの洋風煮<br>◇牛乳<br>◇メロンムース     |
| 昼食  | ◇御飯（2/3）<br>◇ポークカレー<br>◇花野菜サラダ<br>◇ヨーグルト<br>◇漬物 | ◇御飯<br>◇牛肉の葱塩炒め<br>◇中華サラダ<br>◇中華スープ<br>◇パイナップル | ◇御飯<br>◇鰯の蒲焼き<br>◇キャベツの炒め物<br>◇清まし汁           | * 誕生日会 *<br>◇御飯<br>◇天井<br>◇白菜のなめ茸和え<br>◇赤だし<br>◇マロンケーキ | ◇御飯（1/2）<br>◇ちゃんぽん<br>◇きゅうりの中華和え<br>◇マンゴープリン | ◇御飯<br>◇かぼちゃグラタン<br>◇紫キャベツと人参のサラダ<br>◇コンソメスープ<br>◇かぼちゃプリン | ◇御飯<br>◇白身魚のレモンマリネ<br>◇オクラサラダ<br>◇オニオンスープ |
| 夕食  | ◇御飯<br>◇カレイの中華焼き<br>◇麻婆茄子<br>◇中華スープ             | ◇御飯<br>◇鰯の柚香蒸し<br>◇いんげんの炒め物<br>◇味噌汁            | ◇御飯<br>◇大葉と小エビの玉子焼き<br>◇カリフラワーのゆかり和え<br>◇味噌汁  | ◇御飯<br>◇鱈の粒マスタード焼き<br>◇豆サラダ<br>◇コンソメスープ                | ◇御飯<br>◇トンテキ<br>◇豆腐田楽<br>◇清まし汁               | ◇御飯<br>◇赤魚の照り焼き<br>◇大根とつみれの煮物<br>◇かきたま汁                   | ◇御飯<br>◇鶏肉と白菜の中華風旨煮<br>◇蒸し焼売<br>◇中華スープ    |
| おやつ | ◇チョコバウム                                         |                                                | ◇ドームケーキ（カスタード）                                | ◇雪の宿                                                   | ◇季節の練切（ハロウィンおばけ）                             |                                                           | ◇チョイス                                     |