

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年10月19日（日）～ 2025年10月25日（土）

	10月19日(日)	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇コールスローサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇厚揚げと冬瓜の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇たまごサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー70g	◇御飯 ◇ひじきの煮物 ◇味噌汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇青梗菜と蒸し鶏のサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(みかん)	◇菓子パン ◇ミニ野菜ポトフ ◇牛乳 ◇いちごムース
昼食	◇御飯 ◇ホキのカレーソテー ◇じゃが芋ソテー ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豚肉の醤油麴炒め ◇さつまいもの切昆布煮 ◇味噌汁 ◇バナナ	* 秋田県 * ◇御飯 ◇とろろまんま ◇メンチカツ ◇いものこ汁 ◇卵寒天	A 定食 ◇御飯 ◇鶏肉のクリーム煮 ◇ポークビーンズ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇ビビンバ ◇オクラのピリ辛和え ◇中華スープ	◇御飯(1/2) ◇たぬきそば ◇大根と枝豆のサラダ ◇ピーチゼリー	◇御飯 ◇鰯のバジルフリット ◇ポパイサラダ ◇コンソメスープ
				B 定食 ◇御飯 ◇白身魚のピザ焼き ◇ポークビーンズ ◇コンソメスープ			
夕食	◇御飯 ◇お好み焼き風玉子焼き ◇小松菜のおから和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇メバルの黒酢あんかけ ◇ビーフン炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇白菜の中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇鯖のちり蒸し ◇きんぴら牛蒡 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の黒胡椒焼き ◇かぶと竹輪の煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鯖の塩焼き ◇ゴーヤチャンプル ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉と野菜の炒め物 ◇ピーナッツ和え ◇味噌汁
おやつ	◇卵ドーナツ		◇きなこ餅	◇ソフトクリーム(チョコ)	◇吹雪まんじゅう		◇雪の宿(黒糖)