

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年10月12日（日）～ 2025年10月18日（土）

	10月12日(日)	10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)	10月18日(土)
朝食	◇食パン ◇南瓜のコンソメ煮 ◇コーヒー牛乳 ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇なすと竹輪の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇春雨サラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー60g	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇味噌汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇大根のベーコンソテー ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇さつまいもサラダ ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	◇御飯 ◇鰯のきのこソースかけ ◇ブロッコリーのピーナツ和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の唐揚げ ◇マセドアンサラダ ◇コーンスープ ◇スポドリゼリー	◇御飯 ◇豚肉と白菜の中華風旨煮 ◇チンゲン菜の中華和え ◇中華スープ ◇オレンジ	A定食 ◇御飯 ◇鶏肉のわさび醤油炒め ◇根菜の煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇木の葉丼 ◇白菜の柚子胡椒和え ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇ミートソーススパゲティ ◇スナップエンドウサラダ ◇人参ゼリー ヨーグルトソース	◇御飯 ◇鶏肉の黒胡椒焼き ◇カリフラワーの中華煮 ◇中華スープ
				B定食 ◇御飯 ◇メバルの味噌焼き ◇根菜の煮物 ◇味噌汁			
夕食	◇御飯 ◇鶏肉の麻婆あんかけ ◇きゅうりのカニ和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇カレーの味噌漬け焼き ◇厚揚げのそぼろ炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇千草焼き ◇いんげんの辛子和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇牛肉と厚揚げの五目煮 ◇おくらのさっぱり和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇マスの塩焼き ◇れんこんの白煮 ◇味噌汁	◇御飯 ◇蒸し豚 ねぎソース ◇かぶと油揚げの煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇赤魚の生姜煮 ◇しろ菜の酢味噌和え ◇かきたま汁
おやつ	◇ワッフル		◇雪の宿	◇バウムクーヘン	◇どら焼き		◇くろ棒