

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年09月07日（日）～ 2025年09月13日（土）

	9月7日(日)	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)
朝食	◇黒糖ロール ◇カリフラワーのサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇ごぼうの七味炒め ◇味噌汁 ◇漬物	◇菓子パン ◇スパゲティサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇パンプキンサラダ ◇牛乳 ◇イチゴゼリー70g	◇御飯 ◇春菊の炒め煮 ◇清まし汁 ◇梅びしお	◇菓子パン ◇スナップエンドウのサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(パイン)	◇菓子パン ◇さつまいものミニポトフ ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	◇御飯 ◇牛肉の焼肉炒め ◇さつまいもの甘煮 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の葱塩炒め ◇オクラの中華和え ◇中華スープ ◇オレンジ	* 重陽の節句 * ◇栗御飯 ◇天ぷら盛り合わせ ◇かぶの菊花和え ◇清まし汁 ◇水ようかん	A定食 ◇御飯 ◇豚肉のマーマレード炒め ◇花野菜の洋風煮 ◇コーンスープ	◇御飯 ◇焼き鳥丼 ◇うの花 ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇きのこクリームパスタ ◇キャロットラペ ◇コーヒーゼリー	◇御飯 ◇鰯の利休焼き ◇ひじきの煮物 ◇味噌汁
				B定食 ◇御飯 ◇白身魚のパン粉焼き ◇花野菜の洋風煮 ◇コーンスープ			
夕食	◇御飯 ◇鱈のレモン蒸し ◇はりはり漬け ◇清まし汁	◇御飯 ◇肉じゃが ◇なすの揚げ浸し ◇かきたま汁	◇御飯 ◇ポークステーキ ◇小松菜のソテー ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇赤魚の生姜煮 ◇いんげんのピーナッツ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇カニ玉 ◇ブロッコリーの中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇ほっけの味噌焼き ◇白菜の梅和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のわさび醤油炒め ◇大根の柚子胡椒和え ◇清まし汁
おやつ	◇ムーンライト		◇くろ棒	◇卵ドーナツ	◇今川焼(カスタード)		◇抹茶パンケーキ