

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年09月28日（日）～ 2025年10月04日（土）

	9月28日(日)	9月29日(月)	9月30日(火)	10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)	10月4日(土)
朝食	◇イエローロール ◇ブロッコリーとツナのサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇いんげんの煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇たまごサラダ ◇牛乳 ◇イチゴゼリー70g	◇御飯 ◇かぶの柚子煮 ◇清まし汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇オクラのサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(パイン)	◇菓子パン ◇ミニトマト ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇白身魚のバジルソテー ◇オニオンサラダ ◇コンソメスープ	*世界の料理* ◇パエリア ◇パエリア(トッピング) ◇トルティージャ ◇ポールサルダ ◇オレンジ	◇御飯 ◇鶏肉の大葉わさび炒め ◇大根の甘酢和え ◇清まし汁	A定食 ◇御飯 ◇回鍋肉 ◇きゅうりの中華サラダ ◇わかめスープ	◇御飯 ◇牛丼 ◇春菊の辛子和え ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇みぞれうどん ◇なすのそぼろ炒め ◇黒蜜ミルクプリン	◇御飯 ◇鯖の竜田揚げ ◇小松菜のしらす和え ◇清まし汁
				B定食 ◇御飯 ◇メバルの黒酢あんかけ ◇きゅうりの中華サラダ ◇わかめスープ			
夕食	◇御飯 ◇豚肉のしぐれ煮 ◇小松菜の和風炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇鰯の中華蒸し ◇ビーフンサラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇甘辛豆腐の玉子とじ ◇じゃがいものおかか煮 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鰹の甘露煮 ◇豆とブロッコリーの塩胡麻和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇ツナ玉のチリソースがけ ◇白菜と帆立のオイスター炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇赤魚の梅照り焼き ◇冷奴 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のペペロン炒め ◇スタッフ・エンドウのソテー ◇パンプキンスープ
おやつ	◇チョコバウム		◇雪の宿(黒糖)	◇チョコウェーブケーキ	◇黒糖まんじゅう		◇ソフトクレープ(バナナ)