

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年09月21日（日）～ 2025年09月27日（土）

	9月21日（日）	9月22日（月）	9月23日（火）	9月24日（水）	9月25日（木）	9月26日（金）	9月27日（土）
朝食	◇カスタードロール ◇花野菜の洋風煮 ◇コーヒースト ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇大根の含め煮 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇スパゲティサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶（黄桃）	◇菓子パン ◇パンプキンサラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー60g	◇御飯 ◇がんもの煮物 ◇清まし汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇豆サラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶（みかん）	◇菓子パン ◇さつまいものクリーム煮 ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	◇御飯 ◇鰯の味噌マヨネーズ焼き ◇青菜の炒め物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇蒸し鶏のヤンニョムソース ◇春雨の中華炒め ◇中華スープ ◇バナナ	* 秋分の日 * ◇きのこ御飯 ◇秋刀魚の塩焼き ◇キャベツのわさび和え ◇清まし汁 ◇おはぎ	* 誕生日会 * ◇御飯 ◇エビフライ ◇ナッツサラダ ◇コーンスープ ◇マロンケーキ	◇御飯 ◇三色丼 ◇白菜の塩昆布和え ◇味噌汁	* 秋フェア * ◇ゆかり御飯（1/2） ◇山菜きのこそば ◇柿なます ◇いもようかん	◇御飯 ◇豚肉の生姜焼き ◇カリフラワーの土佐和え ◇味噌汁
夕食	◇御飯 ◇豚とじ ◇いんげんのおかか和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鯖の生姜煮 ◇オクラの梅和え ◇かきたま汁	◇御飯 ◇ポークチャップ ◇フレンチサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鯖の野菜あんかけ ◇いんげんの味噌炒め ◇清まし汁	◇御飯 ◇厚揚げのピリ辛炒め ◇しろ菜のオイスター煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇鶏肉の照り焼き ◇ほうれん草のおから和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇赤魚のパン粉焼き ◇じゃが芋のガーリックステーキ ◇マカロニスープ
おやつ	◇卵ドーナツ		◇きなこ餅	◇くろ棒	◇抹茶パンケーキ		◇ワッフル