

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年09月14日（日）～ 2025年09月20日（土）

	9月14日(日)	9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)
朝食	◇食パン ◇ラタトゥイユ ◇コーヒー牛乳 ◇ハニーヨーグルト	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇ミックスジュース ◇プリン60g	◇焼きたてパン ◇たまごサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇春雨サラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー70g	◇御飯 ◇大豆と厚揚げの煮物 ◇味噌汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇白菜のコンソメ煮 ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇小松菜のベーコンソテー ◇牛乳 ◇いちごムース
昼食	◇御飯 ◇回鍋肉 ◇ブロッコリーの中華和え ◇中華スープ	* 敬老の日 * ◇赤飯 ◇鰯の若菜焼き ◇炊き合わせ ◇さつま芋とほうれん草の白和え ◇清まし汁 ◇紅まんじゅう	◇御飯 ◇鶏肉の七味焼き ◇いんげんのおかか和え ◇味噌汁	A 定食 ◇御飯 ◇豚肉の塩だれ炒め ◇小松菜の煮浸し ◇味噌汁	◇御飯 ◇中華丼 ◇海藻サラダ ◇中華スープ	◇御飯(1/2) ◇焼きうどん ◇いんげんの辛子和え ◇りんごゼリー	◇御飯 ◇チキンカツ トマトソース ◇コールスローサラダ ◇コンソメスープ
				B 定食 ◇御飯 ◇鱈の幽庵焼き ◇小松菜の煮浸し ◇味噌汁			
夕食	◇御飯 ◇カレイの煮付け ◇ごぼうの甘辛炒め ◇味噌汁	◇ちらし寿司 ◇トッピング ◇豆腐のかにあんかけ ◇赤だし ◇梨	◇御飯 ◇ホキのマヨコーン焼き ◇カリフラワーのドレ和え ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇かに蒸し玉子 ◇オクラのごま和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇赤魚の酒蒸し ◇なすのピリ辛炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇牛肉のしぐれ煮 ◇里芋のそぼろ炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇ゴーヤチャンプル ◇かぼちゃの照り煮 ◇味噌汁
おやつ	◇ドーナツ(こしあん)		◇チョイス	◇バウムクーヘン	◇よもぎまんじゅう		◇雪の宿