

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年08月31日（日）～ 2025年09月06日（土）

	8月31日(日)	9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)
朝食	◇ロールパン ◇ズッキーニのソテー ◇コーヒースト ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇厚揚げと椎茸の煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇パンプキンサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇春雨サラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー	◇御飯 ◇人参しりしり ◇清まし汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇さつま芋のフレンチサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇南瓜のコンソメ煮 ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇鶏肉のデミ煮込み ◇ハムサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鱈のくるみ味噌焼き ◇ひじきサラダ ◇清まし汁 ◇バナナ	◇御飯 ◇鶏肉のカレーフリット ◇ジャーマンポテト ◇コンソメスープ	A 定食 ◇御飯 ◇青椒肉絲 ◇オクラのピリ辛和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇わさび山かけ豚丼 ◇白菜のごま酢和え ◇味噌汁	◇御飯(1/2) ◇冷やし中華 ◇焼餃子 ◇マンゴープリン	◇御飯 ◇鱈の幽庵焼き ◇長芋の海苔塩炒め ◇清まし汁
				B 定食 ◇御飯 ◇白身魚の中華あんかけ ◇オクラのピリ辛和え ◇中華スープ			
夕食	◇御飯 ◇赤魚の照り焼き ◇しろ菜の炒め物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇八宝菜 ◇中華風冷奴 ◇中華スープ	◇御飯 ◇鱈の味噌焼き ◇小松菜のおから和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇ふくさ卵 ◇いんげんの辛子和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のタルタル焼き ◇ブロッコリーのケチャップソテー ◇パンプキンスープ	◇御飯 ◇メバルのみぞれ煮 ◇冬瓜の胡麻醤油和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇カリフラワーの中華サラダ ◇中華スープ
おやつ	◇チョコバウム		◇ワッフル	◇きなこ餅	◇季節の和菓子(ウサギの月)		◇雪の宿