

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年08月03日（日）～ 2025年08月09日（土）

	8月3日(日)	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)
朝食	◇イエローロール ◇ミニトマト ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇春菊と竹輪の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇豆サラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇たまごサラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー	◇御飯 ◇卵の花 ◇味噌汁 ◇梅びしお	◇菓子パン ◇ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(パイナップル)	◇菓子パン ◇ラタトゥイユ ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	◇御飯 ◇鱈の磯部焼き ◇白菜のポン酢和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇牛肉のペペロン炒め ◇さつまいものレモン煮 ◇コンソメスープ ◇バナナ	◇御飯 ◇鯖の味噌煮 ◇小松菜とえびの煮物 ◇清まし汁	A 定食 ◇御飯 ◇八宝菜 ◇切干大根のナムル ◇中華スープ	◇御飯 ◇カツカレー ◇コールスローサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	◇御飯(1/2) ◇ナポリタン ◇フレンチサラダ ◇チョコババロア	◇御飯 ◇チリチキン ◇きゅうりのピリ辛和え ◇卵スープ(中華)
				B 定食 ◇御飯 ◇白身魚の中華味噌焼き ◇切干大根のナムル ◇中華スープ			
夕食	◇御飯 ◇豚肉のマスタード炒め ◇スナップエンドウのソテー ◇パンプキンスープ	◇御飯 ◇鰯の梅照り焼き ◇冷奴 ◇味噌汁	◇御飯 ◇厚焼き玉子 ◇カリフラワーの青じそ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇メバルのさらさ蒸し ◇青梗菜の炒め煮 ◇清まし汁	◇御飯 ◇家常豆腐 ◇いんげんのカニ和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇牛肉の照り煮 ◇ほうれん草のわさび和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇赤魚の煮付け ◇なすのそぼろ炒め ◇味噌汁
おやつ	◇サラダせんべい		◇ソフトクリーム(バニラ)	◇チョコバウム	◇季節の和菓子(ひまわり)		◇チョコウェーブケーキ