

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年08月24日（日）～ 2025年08月30日（土）

	8月24日（日）	8月25日（月）	8月26日（火）	8月27日（水）	8月28日（木）	8月29日（金）	8月30日（土）
朝食	◇カスタードロール ◇スナッフ・エンドウのバジルソテー ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇えびつみれの煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇たまごサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶（黄桃）	◇菓子パン ◇スパゲティサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー70g	◇御飯 ◇白菜のさっぱり炒め ◇味噌汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇南瓜のクリーミーサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶（みかん）	◇菓子パン ◇さつまいもの洋風煮 ◇牛乳 ◇バナナムース
昼食	◇御飯 ◇鱈の明太ポテト焼き ◇ポークビーンズ ◇コーンスープ	◇御飯 ◇豚肉と夏野菜の炒め物 ◇ピーナッツ和え ◇味噌汁 ◇オレンジ	◇御飯 ◇鰯の中華焼き ◇麻婆春雨 ◇中華スープ	*誕生日会* ◇チキンライス ◇オムライス ◇グリーンサラダ ◇コンソメスープ ◇チョコレートケーキ	◇御飯 ◇夏野菜カレー ◇花野菜サラダ ◇フルーツヨーグルト ◇漬物	◇赤かぶ青菜御飯1/2 ◇冷やしそうめん ◇がんもの煮物 ◇ピーチゼリー	*減塩* ◇御飯 ◇白身魚のレモンマリネ ◇マスタードサラダ ◇ミネストローネ
夕食	◇御飯 ◇厚揚げと鶏肉の煮物 ◇ゴーヤのおかか和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鯖の塩焼き ◇里芋田楽 ◇清まし汁	◇御飯 ◇タンドリーチキン ◇ポパイサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇メバルの柚香蒸 ◇キャベツの炒め物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇大葉と小エビの玉子焼き ◇大根と小松菜の煮物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の葱塩炒め ◇中華サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇トンテキ ◇カリフラワーのゆかり和え ◇かきたま汁
おやつ	◇卵ドーナツ		◇味しらべ	◇ソフトクレープ（イチゴ）	◇吹雪まんじゅう		サラダせんべい