

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年08月17日（日）～ 2025年08月23日（土）

	8月17日（日）	8月18日（月）	8月19日（火）	8月20日（水）	8月21日（木）	8月22日（金）	8月23日（土）
朝食	◇食パン ◇南瓜のコンソメ煮 ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇なすと竹輪の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇ポテトサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶（りんご）	◇菓子パン ◇豆サラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー70g	◇御飯 ◇ひじきの煮物（惣） ◇味噌汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇青梗菜と蒸し鶏のサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶（マンゴー）	◇菓子パン ◇ミニ野菜ポトフ ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇白身魚のチリあんかけ ◇きゅうりのカニ和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇牛肉のわさび醤油炒め ◇根菜の煮物 ◇味噌汁 ◇バナナ	◇御飯 ◇赤魚のピザ焼き ◇南瓜のバターソテー ◇コンソメスープ	A 定食 ◇御飯 ◇豚肉の醤油麴炒め ◇さつまいもの切昆布煮 ◇味噌汁	◇御飯 ◇キーマカレー ◇マスタードサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	◇御飯（1/2） ◇ぶっかけそば（冷） ◇いかつみれの煮物 ◇ミルクティープリン	◇御飯 ◇豚肉の照りマヨ焼き ◇海藻サラダ ◇味噌汁
				B 定食 ◇御飯 ◇鰯の焼き南蛮 ◇さつまいもの切昆布煮 ◇味噌汁			
夕食	◇御飯 ◇冷しゃぶねぎソース ◇キャベツのそぼろ炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇カレーの梅煮 ◇しろ菜の酢味噌和え ◇かきたま汁	◇御飯 ◇お好み焼き風玉子焼き ◇小松菜のおから和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇白菜の中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇鰯のちり蒸し ◇きんぴら牛蒡 ◇清まし汁	◇御飯 ◇鶏肉の黒胡椒焼き ◇冬瓜の薄くず煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇赤魚の黒酢あんかけ ◇ビーフン炒め ◇中華スープ
おやつ	◇ドームケーキ（カスタード）		◇雪の宿	◇バウムクーヘン	◇どら焼き		◇くろ棒