

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年08月10日（日）～ 2025年08月16日（土）

	8月10日(日)	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)
朝食	◇レーズンロール ◇いんげんのバター醤油ソテー ◇コーヒースト ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇切干大根の煮物(惣) ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(白桃)	◇菓子パン ◇パンプキンサラダ ◇牛乳 ◇イチゴゼリー70g	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇味噌汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇さつまいもサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇大根のベーコンソテー ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	◇御飯 ◇メバルの山椒照り焼き ◇なすの揚げ浸し ◇清まし汁	◇山菜御飯 ◇ハンバーグ きのこソースかけ ◇ほうれん草の白和え ◇清まし汁 ◇抹茶プリン	◇御飯 ◇ポークチャップ ◇カリフラワーのガーリックソテー ◇コンソメスープ ◇オレンジ	A 定食 ◇御飯 ◇鶏肉と白菜の中華風旨煮 ◇チンゲン菜の中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇ビーフカレー ◇シーザーサラダ ◇ヨーグルト ◇漬物	◇御飯 ◇精進揚げ ◇春菊のおろし和え ◇赤だし ◇水ようかん	◇御飯 ◇豚肉のくわ焼き ◇小松菜の柚子胡椒和え ◇味噌汁
				B 定食 ◇御飯 ◇太刀魚ねぎソース ◇チンゲン菜の中華和え ◇中華スープ			
夕食	◇御飯 ◇回鍋肉 ◇白菜の中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇鱈のバターソテー ◇彩り豆のコンソメ煮 ◇パンプキンスープ	◇御飯 ◇牛肉と厚揚げの五目煮 ◇おくらの和え物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇干草焼き ◇いんげんの辛子和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇カレイの味噌漬け焼き ◇冬瓜の柚子煮 ◇清まし汁	◇御飯 ◇蒸し鶏の麻婆あんかけ ◇ブロッコリーの中華和え ◇中華スープ	◇御飯 ◇マスの塩焼き ◇れんこんの白煮 ◇味噌汁
おやつ	◇ムーンライト		◇きなこ餅	◇チョイス	◇黒糖まんじゅう		◇味しらべ