

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年07月06日（日）～ 2025年07月12日（土）

	7月6日(日)	7月7日(月)	7月8日(火)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)	7月12日(土)
朝食	◇ロールパン ◇里芋のフレンチサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇金平ごぼう ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇ツナサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇アセロラゼリー	◇御飯 ◇厚揚げの炒めもの ◇味噌汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇南瓜のクリーミーサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(パイン)	◇菓子パン ◇いんげんのソテー ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	◇御飯 ◇ほっけの柚子胡椒焼き ◇青菜の煮浸し ◇かきたま汁	◇ゆかり御飯(1/2) ◇ぶっかけ七タそうめん ◇メンチカツ ◇フルーツゼリー	◇御飯 ◇赤魚の生姜煮 ◇キャベツのわさび和え ◇味噌汁 ◇バナナ	A 定食 ◇御飯 ◇豚肉の五目煮 ◇酢味噌和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇カオマンガイ ◇ブロッコリーのレモンサラダ ◇春雨スープ	◇御飯(1/2) ◇クリームパスタ ◇ピーマンのイタリアンサラダ ◇ぶどうゼリー	◇御飯 ◇チキンカツ ごまソース ◇ひじきの煮物 ◇清まし汁
				B 定食 ◇御飯 ◇鰯の胡麻焼き ◇酢味噌和え ◇清まし汁			
夕食	◇御飯 ◇エビチリ豆腐 ◇ビーフンサラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇豚肉の醤油麹炒め ◇南瓜のそぼろ煮 ◇味噌汁	◇御飯 ◇オムレツのラタトゥイユソース ◇カリフラワーのバジルソテー ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇プルコギ風炒め ◇冬瓜のかにあんかけ ◇中華スープ	◇御飯 ◇太刀魚の山椒照り焼き ◇れんこんの海苔炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇豚肉の甘辛焼き ◇白菜のゆかり和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇ホキのマスタード焼き ◇小松菜のフレンチサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇雪の宿		◇ワッフル	◇バウムクーヘン	◇季節の和菓子(織姫の恋)		◇チョコウエーブケーキ