

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年07月27日（日）～ 2025年08月02日（土）

|     | 7月27日(日)                                   | 7月28日(月)                                          | 7月29日(火)                                     | 7月30日(水)                                     | 7月31日(木)                               | 8月1日(金)                                         | 8月2日(土)                                       |
|-----|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 朝食  | ◇ロールパン<br>◇キャベツサラダ<br>◇コーヒースト<br>◇ヨーグルト    | ◇御飯<br>◇ごぼうの甘辛炒め<br>◇清まし汁<br>◇漬物                  | ◇焼きたてパン<br>◇ポテトサラダ<br>◇ジョアマスカット<br>◇果物缶(りんご) | ◇菓子パン<br>◇春雨サラダ<br>◇牛乳<br>◇グレープゼリー70g        | ◇御飯<br>◇ひじきの煮物<br>◇味噌汁<br>◇ゆずみそ        | ◇菓子パン<br>◇ベーコンエッグソテー<br>◇ジョアブルーベリー<br>◇果物缶(みかん) | ◇菓子パン<br>◇オクラのサラダ<br>◇牛乳<br>◇パインムース           |
| 昼食  | ◇御飯<br>◇鯖の味噌焼き<br>◇なめこおろし<br>◇味噌汁          | ◇御飯<br>◇豚肉のさっぱり炒め<br>◇いんげんの黒ごま和え<br>◇味噌汁<br>◇オレンジ | ◇御飯<br>◇ほっけの蒲焼き<br>◇白菜の梅和え<br>◇清まし汁          | ◇御飯(1/2)<br>◇オムそば<br>◇小松菜の和え物<br>◇いちごケーキ     | ◇御飯<br>◇牛丼<br>◇たくあんサラダ<br>◇清まし汁        | ◇御飯(1/2)<br>◇豆乳担々うどん<br>◇切干大根の中華サラダ<br>◇フルーツゼリー | ◇御飯<br>◇鶏の塩麹唐揚げ<br>◇とろろ芋<br>◇清まし汁             |
| 夕食  | ◇御飯<br>◇鶏肉の黒酢炒め<br>◇冬瓜の中華風うま煮<br>◇卵スープ(中華) | ◇御飯<br>◇タラのピザ焼き<br>◇豆の洋風煮<br>◇コーンスープ              | ◇御飯<br>◇豆腐の高菜そぼろ炒め<br>◇大根の薄くず煮<br>◇清まし汁      | ◇御飯<br>◇白身魚の香草ムニエル<br>◇ブロッコリーサラダ<br>◇コンソメスープ | ◇御飯<br>◇豚肉の生姜焼き<br>◇さつまいもの切昆布煮<br>◇味噌汁 | ◇御飯<br>◇赤魚の甘露煮<br>◇焼きなす(冷)<br>◇味噌汁              | ◇御飯<br>◇ツナ玉のチリソースがけ<br>◇白菜と帆立のピリ辛炒め<br>◇中華スープ |
| おやつ | ◇卵ドーナツ                                     |                                                   | ◇味しらべ                                        | ◇くろ棒                                         | ◇小麦まんじゅう                               |                                                 | ◇ドーナツ(こしあん)                                   |