

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年07月20日（日）～ 2025年07月26日（土）

	7月20日(日)	7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)
朝食	◇食パン ◇ケチャップソテー ◇コーヒー牛乳 ◇ヨーグルト	◇菓子パン ◇ブロッコリーサラダ ◇ミックスジュース ◇ピーチゼリー	◇焼きたてパン ◇スパゲティサラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇パンプキンサラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー70g	◇御飯 ◇青梗菜の煮物 ◇味噌汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇キャロットサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇花野菜ソテー ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇マスのマヨコーン焼き ◇ジャーマンポテト ◇パンプキンスープ	◇御飯 ◇タコライス ◇ゴーヤチャンプル ◇もずくスープ ◇すいか	◇御飯 ◇赤魚のくるみ味噌焼き ◇オクラのごま和え ◇清まし汁	A 定食 ◇御飯 ◇ポークチャップ ◇さつまいもサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇他人丼 ◇根菜の煮物 ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇梅おろしそば(冷) ◇がんもの煮物 ◇ココアプリン	◇御飯 ◇鶏肉の南部焼き ◇茄子の甘辛炒め ◇味噌汁
				B 定食 ◇御飯 ◇メバルのチーズ焼き ◇さつまいもサラダ ◇コンソメスープ			
夕食	◇御飯 ◇肉豆腐 ◇ピーナッツ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鰯の磯辺焼き ◇カリフラワーのしそ和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の中華蒸し ◇小松菜と卵の中華炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇牛肉のしぐれ煮 ◇豆腐田楽 ◇清まし汁	◇御飯 ◇白身魚のカレーソテー ◇海藻サラダ ◇ミネストローネ	◇御飯 ◇豚肉のスタミナ炒め ◇もずく酢 ◇清まし汁	◇御飯 ◇オープンオムレツ ◇かぼちゃのマスタードサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇チョコワッフル		◇チョイス	◇バウムクーヘン	◇どら焼き		◇雪の宿