

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年06月08日（日）～ 2025年06月14日（土）

	6月8日(日)	6月9日(月)	6月10日(火)	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)	6月14日(土)
朝食	◇カスタードロール ◇ｽﾀｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳのゆずサラダ ◇コーヒー牛乳 ◇低糖ヨーグルト	◇御飯 ◇切干大根の煮物(惣) ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇春雨サラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶(洋梨)	◇菓子パン ◇パンプキンサラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー70g	◇御飯 ◇しろ菜のツナ炒め ◇味噌汁 ◇たいみそ	◇菓子パン ◇オニオンサラダ ◇ジョアプレーン ◇果物缶(マンゴー)	◇菓子パン ◇チキンボールのトマト煮 ◇牛乳 ◇メロンムース
昼食	◇御飯 ◇鯖のピリ辛焼き ◇冬瓜の蟹カマあんかけ ◇酸辣湯	◇御飯 ◇バーベキューチキン ◇さつまいもサラダ ◇コンソメスープ ◇バナナ	◇御飯 ◇マスのバジルフライ ◇ほうれん草のコンソメソテー ◇コーンスープ	A定食 ◇御飯 ◇豚肉の柚子胡椒炒め ◇きゅうりの胡麻醤油和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇親子丼 ◇ブロッコリーの黒ごま和え ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇肉うどん ◇金平ごぼう ◇抹茶プリン	◇御飯 ◇鯖のレモンソテー ◇南瓜のバター炒め ◇コンソメスープ
				B定食 ◇御飯 ◇鰯の蒲焼き ◇きゅうりの胡麻醤油和え ◇味噌汁			
夕食	◇御飯 ◇豚肉の照り煮 ◇小松菜の和え物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇桜エビと三つ葉の厚焼き玉子 ◇牛肉と蓮根の煮物 ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のみぞれ煮 ◇いんげんの和え物 ◇清まし汁	◇御飯 ◇ホキのマスタード焼き ◇キャロットサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇麻婆豆腐 ◇チンゲン菜のナムル ◇中華スープ	◇御飯 ◇赤魚の中華煮 ◇中華炒め ◇春雨スープ	◇御飯 ◇豚肉のくわ焼き ◇大豆とひじきの煮物 ◇味噌汁
おやつ	◇雪の宿サラダ		◇ソフトクレープ(イチゴ)	◇バウムクーヘン	◇季節の和菓子		◇チョコウェーブケーキ