

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年06月29日（日）～ 2025年07月05日（土）

	6月29日（日）	6月30日（月）	7月1日（火）	7月2日（水）	7月3日（木）	7月4日（金）	7月5日（土）
朝食	◇ロールパン ◇クリーミーサラダ ◇コーヒースト ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇ひじきの煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇たまごサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶（りんご）	◇菓子パン ◇豆サラダ ◇牛乳 ◇グレープゼリー70g	◇御飯 ◇なすの揚げ浸し ◇清まし汁 ◇のり佃煮	◇菓子パン ◇ピーマンのレモンサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶（みかん）	◇菓子パン ◇南瓜ソテー ◇牛乳 ◇バナナムース
昼食	◇御飯 ◇豚肉の中華焼き ◇青梗菜の卵炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇鶏肉と茄子の生姜炒め ◇つみれの煮物 ◇清まし汁 ◇オレンジ	◇御飯 ◇鰯の磯辺焼き ◇冬瓜のそぼろあんかけ ◇味噌汁	A 定食 ◇御飯 ◇豚肉とじゃが芋のマスタード炒め ◇ツナサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇唐揚げ丼 ◇小松菜のピーナッツ和え ◇味噌汁	◇御飯（1/2） ◇はいからうどん ◇大豆とさつまいもの旨煮 ◇抹茶プリン	◇御飯 ◇鶏肉の照り焼き ◇卵の花の炒り煮 ◇清まし汁
				B 定食 ◇御飯 ◇ホキのポテトチーズ焼き ◇ツナサラダ ◇コンソメスープ			
夕食	◇御飯 ◇メバルの幽庵焼き ◇はりはり漬け ◇味噌汁	◇御飯 ◇肉豆腐 ◇白菜の梅和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇カニ玉 ◇豆腐サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇鱈のレモン蒸し ◇うの花の炒り煮 ◇清まし汁	◇御飯 ◇赤魚の甘酢あんかけ ◇ブロッコリーのオyster炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇豚肉の味噌漬け焼き ◇ほうれん草の白和え ◇かきたま汁	◇御飯 ◇鯖のカレー粉焼き ◇オニオンサラダ ◇コンソメスープ
おやつ	◇いしやきいも		◇サラダせんべい	◇卵ドーナツ	◇ミルクまんじゅう		◇ソフトクリーム（チョコ）