

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年06月22日（日）～ 2025年06月28日（土）

	6月22日（日）	6月23日（月）	6月24日（火）	6月25日（水）	6月26日（木）	6月27日（金）	6月28日（土）
朝食	◇食パン カリフラワーサラダ ◇コーヒ－牛乳 ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇里芋のだし煮 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇春雨サラダ ◇ジョアストロベリー ◇果物缶（黄桃）	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇オレンジゼリー70g	◇御飯 ◇高野豆腐の煮物 ◇清まし汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇ピ－マンとジャガイモの中華炒め ◇ジョアプレーン ◇果物缶（マンゴー）	◇菓子パン ◇南瓜のクリーム煮 ◇牛乳 ◇ぶどうムース
昼食	◇御飯 ◇豚肉の磯マヨ焼き ◇キャベツのわさび和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇牛肉の柚子胡椒炒め ◇白菜のごま和え ◇赤だし ◇バナナ	◇御飯 ◇赤魚の味噌焼き ◇じゃが芋のピリ辛炒め ◇味噌汁	* 誕生日会 * ◇御飯 ◇エビフライ ◇インゲンとホタテのサラダ ◇コーンスープ ◇いちごケーキ	◇御飯 ◇三色丼 ◇大学芋風 ◇味噌汁	◇御飯（1/2） ◇冷やし中華 ◇エビの中華サラダ ◇杏仁豆腐	◇御飯 ◇鱈のピカタ ◇コールスローサラダ ◇コンソメスープ
夕食	◇御飯 ◇白身魚の黒酢あんかけ なすの味噌炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇家常豆腐 ◇ブロッコリーの中華煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇ポパイオムレツ ◇スタッフ・インドウのサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鶏肉のわさび醤油炒め ◇ゆかり和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鱈の中華蒸し ◇白菜の中華炒め ◇中華スープ	◇御飯 ◇カレーの生姜煮 ◇金平ごぼう ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の黒胡椒焼き ◇酢味噌和え ◇清まし汁
おやつ	◇ドームケーキ（カスタード）		◇チョイス	◇バウムクーヘン	◇どら焼き		◇チョコウェーブケーキ