

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年06月15日（日）～ 2025年06月21日（土）

	6月15日(日)	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)
朝食	◇黒糖ロール ◇豆サラダ ◇コーヒー牛乳 ◇チチヤスヨーグルト	◇御飯 ◇南瓜の煮物 ◇味噌汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇マカロニサラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(フルーツカクテル)	◇菓子パン ◇オクラと帆立のサラダ ◇牛乳 ◇イチゴゼリー70g	◇御飯 ◇しろ菜のポン酢炒め ◇清まし汁 ◇梅びしお	◇菓子パン ◇たまごサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(パイン)	◇菓子パン ◇ウイナーのミニポトフ ◇牛乳 ◇ピーチムース
昼食	*父の日* ◇御飯 ◇油淋鶏 ◇春雨サラダ ◇中華スープ ◇ごぼうのチョコレートケーキ	◇御飯 ◇ポークチャップ ◇カリフラワーサラダ ◇コンソメスープ ◇オレンジ	◇御飯 ◇鯖の甘露煮 ◇いんげんの炒め物 ◇味噌汁	*震災の日* ◇御飯 ◇ビーフカレー ◇豆乳パンナコッタ	◇御飯 ◇ガパオライス ◇エスニック風サラダ ◇わかめスープ	◇御飯(1/2) ◇鶏南蛮そば ◇切干大根の煮物 ◇コーヒーゼリー	◇御飯 ◇鯖のクルミ味噌焼き ◇白菜の梅しそ和え ◇清まし汁
夕食	◇御飯 ◇メバルの生姜煮 ◇オクラのごま和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉の炒り煮 ◇里芋のそぼろ炒め ◇かきたま汁	◇御飯 ◇厚揚げの五目炒め ◇チンゲン菜とかにの中華煮 ◇中華スープ	◇御飯 ◇ほっけの蒲焼き ◇きゅうりの7サビ和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇蒸し豚のおろしソース ◇ほうれん草のなめ茸和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇赤魚の幽庵焼き ◇豆とブロッコリーの塩胡麻和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇ホワイトソースオムレツ ◇きのこのガーリックステーキ ◇ミネストローネ
おやつ	◇ムーンライト		◇きなこ餅	◇卵ドーナツ	◇黒糖まんじゅう		◇くろ棒