

週間献立表

特養みなと弘済園

普通食

2025年06月01日（日）～ 2025年06月07日（土）

	6月1日(日)	6月2日(月)	6月3日(火)	6月4日(水)	6月5日(木)	6月6日(金)	6月7日(土)
朝食	◇ロールパン ◇ブロッコリーのイタリアンサラダ ◇コーヒースト ◇ヨーグルト	◇御飯 ◇丸天の煮物 ◇清まし汁 ◇漬物	◇焼きたてパン ◇豆サラダ ◇ジョアブルーベリー ◇果物缶(りんご)	◇菓子パン ◇ポテトサラダ ◇牛乳 ◇マスカットゼリー	◇御飯 ◇茄子の甘辛炒め ◇味噌汁 ◇ゆずみそ	◇菓子パン ◇フレンチサラダ ◇ジョアマスカット ◇果物缶(黄桃)	◇菓子パン ◇コンソメソテー ◇牛乳 ◇パインムース
昼食	◇御飯 ◇鰯のマヨコーン焼き ◇じゃが芋のガーリックソテー ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇青椒肉絲 ◇切り干し大根のナムル ◇中華スープ ◇オレンジ	◇御飯 ◇鰯の幽庵焼き ◇ブロッコリーのさっぱり炒め ◇味噌汁	A定食 ◇御飯 ◇豚肉のオイスターソース炒め ◇ホタテとレタスの中華サラダ ◇中華スープ	◇御飯 ◇豚丼 ◇カリフラワーの青じそ和え ◇清まし汁	◇御飯(1/2) ◇ちゃんぽん ◇蒸し焼売(豆腐) ◇マンゴープリン	◇御飯 ◇牛肉のカレーソテー ◇シーザーサラダ ◇オニオンスープ
				B定食 ◇御飯 ◇白身魚の香味ソースかけ ◇ホタテとレタスの中華サラダ ◇中華スープ			
夕食	◇御飯 ◇だし巻き卵の野菜あんかけ ◇ほうれん草の辛子和え ◇清まし汁	◇御飯 ◇メバルの煮付け ◇牛蒡の白だし炒め ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のクリーム煮 ◇スタフエントウのサラダ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇豆腐のそぼろ炒め ◇里芋の煮物 ◇かきたま汁	◇御飯 ◇ホキの七味焼き ◇小松菜のかか和え ◇味噌汁	◇御飯 ◇鶏肉のタルタル焼き ◇ポークビーンズ ◇コンソメスープ	◇御飯 ◇鰯の味噌煮 ◇れんこんの海苔塩炒め ◇清まし汁
おやつ	◇くろ棒		◇味しらべ	◇卵ドーナツ	◇小麦まんじゅう		◇ドーナツ(こしあん)