

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
〈普通食〉
(2025年 5月 4日～2025年 5月10日)

	5月 4日（日）	5月 5日（月）	5月 6日（火）	5月 7日（水）	5月 8日（木）	5月 9日（金）	5月10日（土）
朝食	食パン ベーコンソテー コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 うの花の炒り煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 牛乳 ゼリー	菓子パン 栗のムース コーヒー牛乳	菓子パン チョコレートムース ジョア	菓子パン 野菜ポトフ 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 鶏肉のバジル焼き マカロニサラダ コンソメスープ	チキンライス オムライス グリーンサラダ コンソメスープ プリン	御飯 豚肉の野菜炒め 南瓜の煮物 すまし汁 果物	＜A＞ 鶏肉の炒り煮 ＜共通料理＞ 御飯 チンゲンサイの炒め物 すまし汁	御飯 ビビンバ 大根ナムル 中華スープ	御飯(1/2) 味噌ラーメン 焼き餃子 マンゴープリン	御飯 ささみフライ 切干大根煮 味噌汁
夕食	御飯 鱈の白だし焼き 冬瓜のべっこう煮 すまし汁	御飯 肉じゃが いんげんの炒め物 味噌汁	御飯 カレイの梅焼き ブロッコリーの柚子和え 味噌汁	御飯 豚肉のケチャップ炒め キャベツサラダ コンソメスープ	御飯 赤魚の旨煮 白菜の梅和え 味噌汁	御飯 しらすと大葉の卵焼き 根菜の甘辛炒め すまし汁	御飯 鯖の粒マスタード焼き シーザーサラダ コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し