

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
〈普通食〉
(2025年 5月18日～2025年 5月24日)

	5月18日（日）	5月19日（月）	5月20日（火）	5月21日（水）	5月22日（木）	5月23日（金）	5月24日（土）
朝食	ロールパン オニオンサラダ ヨーヨー牛乳 ヨーグルト	御飯 うの花の炒り煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン⑤ マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 なすと竹輪の炒め物 味噌汁 梅びしお	菓子パン ウインナーソテー ジョア 果物缶	菓子パン 冬瓜のコンソメ煮 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 鰯フライ 小松菜の土佐和え 味噌汁	御飯 鶏肉のカシューナッツ炒め かぼちゃ汁 コンソメスープ 果物	御飯 メバルの煮付け 里芋の和風炒め 味噌汁	<A> 蒸し鶏の麻婆あんかけ <共通料理> 御飯 中華サラダ 中華スープ	御飯 ハヤシライス カリフラワーサラダ ヨーグルト 漬物	御飯 (1/2) けんちんそば しもつかれ風煮 大学芋	御飯 柿の甘酢焼き ほうれん草とひじきの和え 味噌汁
夕食	御飯 豆腐の卵炒め いんげんのわさび和え すまし汁	御飯 鯖のちり蒸し 青菜の和風マヨ和え 味噌汁	御飯 プルコギ風炒め 韓国風丸天の煮物 わかめスープ	御飯 赤魚のレモンバター焼き ツナポテトサラダ コンソメスープ	御飯 豚肉の胡麻焼き 鶏とれんこんの炒め物 味噌汁	御飯 鯖のアクアパッツァ風 ブロッコリーサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉の治部煮 ごぼうとさつま揚げの炒め すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し