

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2025年 4月 6日～2025年 4月12日)

	4月 6日 (日)	4月 7日 (月)	4月 8日 (火)	4月 9日 (水)	4月10日 (木)	4月11日 (金)	4月12日 (土)
朝食	食パン ｶﾞﾗｰﾝ-ﾗﾀﾞ ｺｰﾋｰ牛乳 ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 里芋のバター醤油炒め すまし汁 漬物	焼き立てパン④ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ｼﾞｮｱ 果物缶	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 切り干し大根の煮物 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン さつまいものミルクバター ｼﾞｮｱ 果物缶	菓子パン キャベツのトマト煮 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 豚肉のくわ焼き 青菜の炒め物 すまし汁	御飯 鶏肉の塩レモン煮 フレンチサラダ コーンスープ 果物	御飯 鯖の醤油麹焼き 茄子の揚げ浸し 味噌汁	<A> 青椒肉絲 <共通料理> 御飯 蒸し鶏の中華サラダ 中華スープ	御飯 ロコモコ丼 オニオンサラダ コンソメスープ	御飯 (1/2) 田舎風そば 小松菜の磯和え いちごババロア	御飯 豚肉の味噌漬け焼き ブロッコリーとピー青じそ和え すまし汁
夕食	御飯 赤魚の柚子煮 いんげんの土佐和え 味噌汁	御飯 鯖の蒲焼き ほうれん草の煮浸し 味噌汁	御飯 カニ玉 きゅうりのピリ辛和え 春雨スープ	御飯 豚肉根菜炒め 大豆とひじきの炒り煮 すまし汁	御飯 ホキのみぞれかけ 菜の花の酢味噌和え すまし汁	御飯 鶏肉のピザ焼き マリネサラダ マカロニスープ	御飯 鯖の梅焼き 冬瓜の旨煮 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (和風モンブラン)		おやつまとめ渡し