

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
〈普通食〉  
(2025年 4月27日～2025年 5月 3日)

|    | 4月27日（日）                              | 4月28日（月）                                  | 4月29日（火）                                           | 4月30日（水）                           | 5月 1日（木）                          | 5月 2日（金）                                 | 5月 3日（土）                           |
|----|---------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|
| 朝食 | レーズンロール<br>ハムサラダ<br>コーヒ－牛乳<br>ヨーグルト   | 御飯<br>しろ菜と竹輪の炒め物<br>すまし汁<br>漬物            | 焼き立てパン<br>パンプキンサラダ<br>ジョア<br>果物缶                   | 菓子パン<br>マカロニサラダ<br>牛乳<br>ゼリー       | 御飯<br>金平ごぼう<br>味噌汁<br>佃煮          | 菓子パン<br>カリフラワーサラダ<br>ジョア<br>果物缶          | 菓子パン<br>大根サラダ<br>牛乳<br>メロンムース      |
| 昼食 | 御飯<br>鶏肉となすの香味炒め<br>じゃが芋の煮っ転がし<br>味噌汁 | 御飯<br>鯖の食べるラー油風ソース<br>中華炒め<br>中華スープ<br>果物 | 御飯 (1/2)<br>ナポリタン<br>マリネサラダ<br>オニオンスープ<br>プリンアラモード | 御飯<br>天ぶら<br>紅白なます<br>すまし汁<br>ケーキ  | 御飯<br>鶏ニラ丼<br>糸と人参の中華サラダ<br>中華スープ | 御飯 (1/2)<br>山菜そば<br>大豆とひじきの炒り煮<br>いちごゼリー | 豆ごはん<br>カツオのたたき<br>白菜のおかか和え<br>赤だし |
| 夕食 | 御飯<br>ツナ玉のチリあんかけ<br>中華和え<br>中華スープ     | 御飯<br>豚肉の生姜醤油炒め<br>白菜のゆかり和え<br>味噌汁        | 御飯<br>鱈の酒蒸し<br>がんもの煮物<br>味噌汁                       | 御飯<br>ポークソテー<br>彩り豆の洋風煮<br>コンソメスープ | 御飯<br>鯖の利休焼き<br>高野豆腐の煮物<br>すまし汁   | 御飯<br>親子煮<br>ほうれん草の辛子和え<br>味噌汁           | 御飯<br>豚肉のくわ焼き<br>小松菜の煮浸し<br>すまし汁   |
| 3  | おやつまとめ渡し                              |                                           | おやつまとめ渡し                                           | おやつまとめ渡し                           | 和菓子 (真鯉)                          |                                          | おやつまとめ渡し                           |