

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
〈普通食〉
(2025年 4月20日～2025年 4月26日)

	4月20日（日）	4月21日（月）	4月22日（火）	4月23日（水）	4月24日（木）	4月25日（金）	4月26日（土）
朝食	ロールパン チーズサラダ ヨーヨー牛乳 ヨーグルト	御飯 里芋の味噌煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン① 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ひじき煮 すまし汁 漬物	菓子パン 蒸し鶏のサラダ ジョア 果物缶	菓子パン たまごサラダ 牛乳 パインムース
昼食	御飯 豚肉の照りマヨ炒め 南瓜の煮物 味噌汁	御飯 牛肉のガーリックパスタ炒め キャベツソテー コンソメスープ 果物	御飯 メバルの柚子胡椒焼き いんげんの梅和え 味噌汁	＜A＞ 鶏肉の五目煮 ＜共通料理＞ 御飯 胡瓜の酢の物 すまし汁	御飯 ソースカツ丼 小松菜からし和え 味噌汁	御飯(1/2) きつねうどん つみれの煮物 水羊羹	御飯 赤魚のみりん漬け キャベツの塩昆布和え 味噌汁
夕食	御飯 鯖のレモンソテー マカロニサラダ コンソメスープ	御飯 野菜入り厚焼き玉子 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	御飯 豚肉の味噌漬け焼き 冬瓜の煮物 すまし汁	御飯 海老と豆腐の中華炒め ブロッコリーの中華和え 中華スープ	御飯 鰯の生姜煮 れんこんののり炒め すまし汁	御飯 鶏肉の五目炒め 春雨サラダ わかめスープ	御飯 牛肉のガーリック炒め レモン煮 コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し