

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
〈普通食〉
(2025年 4月13日～2025年 4月19日)

	4月13日（日）	4月14日（月）	4月15日（火）	4月16日（水）	4月17日（木）	4月18日（金）	4月19日（土）
朝食	黒糖ロール マカロニソテー コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 高野豆腐の煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 うの花の炒り煮 味噌汁 たいみそ	菓子パン ｶﾏﾌﾗﾜｰとﾊﾑのｻﾗﾀﾞ ジョア 果物缶	菓子パン かぼちゃとウインナーのソ 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 鰯の黒酢南蛮漬け キャベツと桜エビの炒め物 すまし汁	御飯 鶏肉の明太マヨ焼き ハムサラダ コンソメスープ 果物	御飯 白身魚のチリソースかけ いんげんのオムレツ炒め 卵スープ	＜A＞ 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 ＜共通料理＞ 御飯 花野菜のイタリアンサラダ コンソメスープ	御飯 バターチキンカレー コールスローサラダ ヨーグルト 漬物	御飯 (1/2) 味噌ラーメン かに焼売 杏仁豆腐	御飯 赤魚の味噌煮 厚揚げの炒め物 すまし汁
夕食	御飯 八宝菜 棒々鶏サラダ 中華スープ	御飯 鯖の西京焼き かぶのそぼろ煮 すまし汁	御飯 豚肉のきのこあんかけ ほうれん草の辛子和え 味噌汁	御飯 豆腐チャンプル 根菜の煮物 味噌汁	御飯 メバルの梅煮 オクラのおかか和え すまし汁	御飯 スペイン風オムレツ ジャーマンポテト コンソメスープ	御飯 牛肉のねぎ塩炒め 白菜のゆかり和え 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し