

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2025年 3月 9日～2025年 3月15日)

	3月 9日 (日)	3月10日 (月)	3月11日 (火)	3月12日 (水)	3月13日 (木)	3月14日 (金)	3月15日 (土)
朝食	黒糖ロール ブロッコリーサラダ コーンスープ ヨーグルト	御飯 ひじきの煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン⑤ たまごサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 インゲンの山椒炒め 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン スタッフ・インドウのフレンチサラダ ジョア 果物缶	菓子パン なすとベーコンのソテー 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 鯖の味噌煮 れんこんの磯炒め すまし汁	御飯 豚肉ときのこのポン酢炒め 白菜の梅和え 味噌汁 果物	御飯 (1/2) はいからうどん ココアプリン	<A> 鶏肉のトマト煮 <共通料理> 御飯 きのこソテー コンソメスープ	御飯 中華丼 わかめの中華サラダ 酸辣湯 (サンラタン)	御飯 (1/2) 明太子クリームパスタ 厚揚げとキャベツの胡麻味 フルーツゼリー	御飯 メバルの磯辺揚げ 小松菜のわさび和え 味噌汁
夕食	御飯 ふくさ焼き オクラのごま和え 味噌汁	御飯 鯖の玉ねぎソース かぶとほたての中華煮 中華スープ	御飯 鶏肉のバジル焼き キャベツサラダ クリームスープ	御飯 赤魚のさらさ蒸し 茄子の煮浸し 味噌汁	御飯 鶏肉のくるみ味噌焼き 南瓜の煮物 すまし汁	御飯 豚玉子炒め 切り干し大根の中華和え 中華スープ	御飯 タンドリーチキン ブロッコリーのコンソメ煮 オニオンスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し