

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2025年 3月23日～2025年 3月29日)

	3月23日(日)	3月24日(月)	3月25日(火)	3月26日(水)	3月27日(木)	3月28日(金)	3月29日(土)
朝食	レーズンロール ピーマンソテー コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 ブロッコリーの醤油炒め 味噌汁 漬物	焼き立てパン② パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 小松菜と竹輪の煮物 すまし汁 たいみそ	菓子パン ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ニンジンのピーナツサラダ 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 白身魚の山賊揚げ 酢の物 味噌汁	御飯 豚肉のどて煮風 さつまいも金平 すまし汁 果物	御飯 赤魚のピリ辛煮 三色ナムル 中華スープ	御飯 ルーロー飯 焼き餃子 わかめスープ ケーキ	御飯 親子丼 和風ハムサラダ 味噌汁	梅しらす御飯(1/2) 和歌山ラーメン わかめの甘酢生姜和え みかんミルクゼリー	御飯 白身魚フライ カレースープ煮 コンソメスープ
夕食	御飯 カニ入り蒸し卵 春雨の中華煮 中華スープ	御飯 ホキのパン粉焼き かぼちゃのりサラダ マカロニスープ	御飯 鶏肉の治部煮 いんげんのくるみ味噌和え すまし汁	御飯 海老と豆腐の旨煮 切干大根のしそ和え 味噌汁	御飯 赤魚の胡麻焼き ピーマンと油揚げの炒め物 すまし汁	御飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ	御飯 豚肉の西京焼き かぶの柚子煮 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し