

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2025年 3月 2日～2025年 3月 8日)

	3月 2日 (日)	3月 3日 (月)	3月 4日 (火)	3月 5日 (水)	3月 6日 (木)	3月 7日 (金)	3月 8日 (土)
朝食	イエローロール にんじんのグラッセ コーヒー牛乳 ヨーグルト	菓子パン ポテトサラダ フルーツミックスジュース ゼリー	焼き立てパン④ 豆のごま和えサラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 高野豆腐の煮物 味噌汁 うめびしお	菓子パン 大豆のフレンチサラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 ポークソテー シーザーサラダ コンソメスープ	ちらし寿司 トッピング 菜の花と筍の煮浸し 生麩のお吸い物 三色ババロア	御飯 豚肉のマーマレード炒め ポトフ パンプキンスープ バナナ	<A> 牛肉と茄子のおろし煮 <共通料理> 御飯 れんこん金平 すまし汁	御飯 他人井 白菜のじゃこ炒め すまし汁	菜めし御飯 (1/2) かき揚げそば 卵の花の炒り煮 抹茶パンナコッタ	御飯 鶏肉の黒酢照り焼き カリフラワーの中華和え 卵スープ
夕食	御飯 だし巻き玉子 牛蒡の甘辛炒め 味噌汁	御飯 肉団子の甘酢炒め チンゲン菜のナムル 中華スープ	御飯 鰹のみりん漬け焼き 大根の煮物 味噌汁	御飯 鶏肉と豆腐の五目煮 小松菜の土佐和え 味噌汁	御飯 赤魚の中華風あんかけ 蒸し鶏の中華和え 春雨スープ	御飯 牛肉のバター醤油炒め いんげんの塩昆布和え 味噌汁	御飯 白身魚のマスタード焼き ジャーマンバーコンポット コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (め雑)		おやつまとめ渡し