

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2025年 3月16日～2025年 3月22日)

	3月16日 (日)	3月17日 (月)	3月18日 (火)	3月19日 (水)	3月20日 (木)	3月21日 (金)	3月22日 (土)
朝食	食パン 大根サラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 しろ菜の白だし煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン① マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	菓子パン ポトフ ジュース プリン	菓子パン 野菜サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ウインナーソテー 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 豚肉とれんこんの炒め物 里芋の煮っ転がし すまし汁	御飯 鱈のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ パンプキンスープ 果物	御飯 豚肉の胡麻焼き 小松菜のおろし和え 味噌汁	<A> 回鍋肉 <共通料理> 御飯 春雨サラダ 中華スープ	たけのこ御飯 天ぷら 菜の花の辛子和え 赤だし ぼたもち	御飯 (1/2) 具沢山そば いんげんのじゃこ炒め 豆乳プリン	御飯 鶏肉のハニーマスタード'焼き ミモザサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 豆腐と海老の中華風うま煮 わかめサラダ 中華スープ	御飯 鶏肉の磯マヨ焼き がんもの煮物 すまし汁	御飯 スパニッシュオムレツ ポテトサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉と野菜の味噌炒め 大豆ひじき煮 すまし汁	御飯 赤魚のクリーム煮 ピーマンソテー コンソメスープ	御飯 牛とじ 酢味噌和え すまし汁	御飯 鯖のきのこあんかけ 高野豆腐の煮物 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し