

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2025年 2月 9日～2025年 2月15日)

	2月 9日 (日)	2月10日 (月)	2月11日 (火)	2月12日 (水)	2月13日 (木)	2月14日 (金)	2月15日 (土)
朝食	食パン オニオンサラダ パンプキンスープ ヨーグルト	御飯 金平ごぼう 味噌汁 漬物	菓子パン マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン たまごサラダ 牛乳 桃ゼリー	御飯 ほうれん草の白だし炒め すまし汁 ゆずみそ	菓子パン ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン コンソメ煮 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 鶏肉の豆乳ごま味噌煮 白菜と竹輪のゆかり和え すまし汁	御飯 ポークチャップ ブロッコリーのツナ和え コンソメスープ オレンジ	酢飯 にぎり寿司 大根の柚子あんかけ 赤だし	<A> 麻婆豆腐 <共通料理> 御飯 青梗菜のオスター炒め ワカメスープ	菜めし御飯 (1/2) きつねうどん キャベツのわさび和え いちごゼリー	チキンライス オムライス イタリアンサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト	御飯 白身魚刊ナースかけ 中華サラダ 中華スープ
夕食	御飯 鱈のとろろ蒸し 厚揚げの炒め物 味噌汁	御飯 千草焼き 茄子の煮浸し 味噌汁	御飯 鯖の山椒焼き インゲンの柚子カツオ和え すまし汁	御飯 豚肉の生姜焼き カリフラワーの和え物 味噌汁	御飯 鯖の照り煮 かぶのポン酢炒め すまし汁	御飯 豚肉と白菜の旨煮 オクラのしそ和え 味噌汁	御飯 鶏肉と茄子の生姜炒め 切干大根煮 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (バレンタインハー)		おやつまとめ渡し