

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2025年 2月23日～2025年 3月 1日)

	2月23日(日)	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	3月1日(土)
朝食	ロールパン フレンチサラダ コーンスープ ヨーグルト	御飯 うの花の炒り煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン③ スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 さつま揚げの煮物 味噌汁 佃煮	菓子パン 花野菜サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ケチャップ煮 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 トンカツ 菜の花とツナの辛子和え 赤だし 抹茶プリン	御飯 牛肉と根菜の煮物 白菜のゆかり和え 味噌汁 果物	御飯 赤魚の香味焼き チンゲン菜の和風炒め すまし汁	御飯 天津飯 春雨サラダ 中華スープ ケーキ	御飯 キーマカレー ブロッコリーサラダ ヨーグルト 漬物	御飯(1/2) 焼きうどん 里芋の含め煮 りんごゼリー	御飯 鯖の生姜焼き ほうれん草の和え物 味噌汁
夕食	御飯 鶏肉の山賊焼き いんげんのおかか和え 味噌汁	御飯 鯖のピリ辛焼き なすの中華煮 中華スープ	御飯 豚肉のトマト煮 サウザンサラダ コンソメスープ	御飯 豚肉と厚揚げの旨煮 ごぼうの甘辛炒め 味噌汁	御飯 鯖のバジル焼き かぼちゃのコンソメ煮 クラムチャウダー	御飯 ツナ玉のチリアンかけ 大根とわかめのナムル 中華スープ	御飯 鶏肉の塩レモン煮 さつまいもサラダ コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し