

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2025年 2月 2日～2025年 2月 8日)

	2月 2日 (日)	2月 3日 (月)	2月 4日 (火)	2月 5日 (水)	2月 6日 (木)	2月 7日 (金)	2月 8日 (土)
朝食	レーズンロール マカロニサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 切り干し大根の煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	菓子パン ジュース ゼリー	菓子パン さつまいものバターケーキ ジョア 果物缶	菓子パン キャロットサラダ 牛乳 パインムース
昼食	巻き寿司 五目豆 いわしのかつお煮 赤だし ポーロ	御飯 鶏肉の幽庵焼き ごぼうとさつま揚げの煮物 味噌汁 バナナ	御飯 鱈の香草ムニエル ビーンズサラダ コンソメスープ	<A> 豚肉の野菜炒め <共通料理> 御飯 白菜塩昆布和え すまし汁	御飯 ビビンバ 中華炒め 中華スープ	御飯 (1/2) 肉そば 南瓜の煮物 カルピスゼリー	御飯 メバルの唐揚げ おろしポ ほうれん草のお浸し すまし汁
夕食	御飯 鱈の生姜焼き 小松菜とひじきの和え物 すまし汁	御飯 麻婆豆腐 海藻サラダ かきたまスープ	御飯 豚じゃが きゅうりのツナ和え 味噌汁	御飯 スパニッシュオムレツ 南瓜カレー コンソメスープ	御飯 赤魚のとろろあんかけ ブロッコリーのしらす和え すまし汁	御飯 バーベキューチキン カリフラワーサラダ オニオンスープ	御飯 豚肉と卵のオイスター炒め 茄子のピリ辛炒め 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し