

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2025年 2月16日～2025年 2月22日)

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)
朝食	カスタードロール ミックスマンのカレー コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 白菜の炒め煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン② 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 うの花の炒り煮 すまし汁 漬物	菓子パン ゴマドレサラダ ジョア 果物缶	菓子パン じゃがいものトマト煮 牛乳 パインムース
昼食	御飯 豚肉ときのこのバター醤油 花野菜のフレンチサラダ コンソメスープ	御飯 鯖のピリ辛焼き かにかまの中華煮 中華スープ 果物	御飯 鶏肉の黒糖煮込み ヒジキの炒め物 味噌汁	<A> ポークチャップ <共通料理> 御飯 ブロッコリーとパインのサラダ コンソメスープ	御飯 三色丼 和風枝豆サラダ すまし汁	御飯(1/2) 塩ラーメン かに焼売 ぶどうゼリー	御飯 豚のちゃんちゃん炒め 海藻サラダ すまし汁
夕食	御飯 メバルの煮付け なすの味噌炒め すまし汁	御飯 豚肉の胡麻味噌焼き 長芋のわさび和え すまし汁	御飯 チーズ卵焼き キャベツのパペロン炒め パンプキンスープ	御飯 鯖のねぎ味噌焼き 牛蒡のピリ辛炒め すまし汁	御飯 エビチリ豆腐 じゃが芋のオイスター炒め 中華スープ	御飯 鶏肉の根菜煮 インゲンの磯辺和え すまし汁	御飯 白身魚の甘酢あんかけ 小松菜の炒め煮 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し