

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2025年 1月 5日～2025年 1月11日)

	1月 5日 (日)	1月 6日 (月)	1月 7日 (火)	1月 8日 (水)	1月 9日 (木)	1月10日 (金)	1月11日 (土)
朝食	カスタードロール たまごサラダ パンプキンスープ ヨーグルト	御飯 切り干し大根の煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 南瓜の煮物 すまし汁 梅びしお	菓子パン きのこソテー ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 鶏肉の南部焼き 大根金平 すまし汁	御飯 鰯の香草ムニエル フレンチサラダ コンソメスープ バナナ	七草粥 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのしらす和え 赤だし	<A> 豚肉のオイスター炒め <共通料理> 御飯 中華クリーム煮 中華スープ	御飯 三色丼 きゅうりの塩昆布和え 味噌汁	御飯(1/2) 卵とじうどん 酢味噌和え ほうじ茶ミルクプリン	御飯 白身魚のカレーフリッター カワカワとペーコンのソテー コンソメスープ
夕食	御飯 鯖の煮付け ほうれん草の辛子和え 味噌汁	御飯 牛肉の柚子胡椒炒め なすの揚げ浸し 味噌汁	御飯 メバルの酒蒸し れんこんのそぼろ炒め すまし汁	御飯 お好み焼き風玉子焼き 春菊のおから和え 味噌汁	御飯 鶏肉の照りマヨ焼き じゃが芋の煮っ転がし すまし汁	御飯 豚肉のスタミナ炒め ひじきの炒り煮 すまし汁	御飯 鶏肉のおろしソース いんげんの青じそ和え 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し