

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2025年 1月26日～2025年 2月 1日)

	1月26日 (日)	1月27日 (月)	1月28日 (火)	1月29日 (水)	1月30日 (木)	1月31日 (金)	2月 1日 (土)
朝食	黒糖ロール 大根の伊勢アサダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 しろ菜と竹輪の炒め煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン④ 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン たまごサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ひじきの煮物 すまし汁 佃煮	菓子パン キャベツソテー ジョア 果物缶	菓子パン あさりのクリーム煮 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 カレーの梅煮 ごぼうの甘辛炒め すまし汁	御飯 鶏肉の甘酢炒め かたまりの和え わかめスープ 果物	御飯 鱈の明太マヨ焼き 小松菜のなめ茸和え 味噌汁	ピラフ ビーフシチュー 花野菜のイタリアンサラダ ケーキ	御飯 ガバオライス きゅうりのエキゾチック風炒め 春雨スープ	御飯 (1/2) ナポリタン ポパイサラダ ココアプリン	御飯 鱈の南蛮漬け 青菜の柚子和え すまし汁
夕食	御飯 豚肉の塩タレ炒め チョレギサラダ 中華スープ	御飯 鱈のしそ香り焼き 高野の煮物 すまし汁	御飯 ポークソテー チリコンカン コーンスープ	御飯 擬製豆腐 白菜の梅しそ和え すまし汁	御飯 メバルの磯辺焼き れんこんの甘酢炒め 味噌汁	御飯 エビと大葉の卵焼き 根菜炒め 味噌汁	御飯 鶏肉の照り焼き いんげんのおかか和え 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し