

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2025年 1月19日～2025年 1月25日)

	1月19日 (日)	1月20日 (月)	1月21日 (火)	1月22日 (水)	1月23日 (木)	1月24日 (金)	1月25日 (土)
朝食	レーズンロール ごぼうサラダ コーンスープ ヨーグルト	御飯 さつまいもの甘煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン③ 春雨サラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 切り干し大根の煮物 味噌汁 たいみそ	菓子パン ミニポトフ ジョア 果物缶	菓子パン ハムサラダ 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 鯖のバジルマヨ焼き しろ菜と帆立のソテー コンソメスープ	御飯 豚肉ときのこのホン酢炒め ほうれん草のお浸し あさりの味噌汁 バナナ	御飯 鰹の醤油麹焼き ゆかり和え すまし汁	<A> 豚肉の梅しそ炒め <共通料理> 御飯 インゲンの炒め物 すまし汁	御飯 ソースカツ丼 茄子田楽 ざくざく汁 桃ゼリー	わかめ御飯 (1/2) 野菜タンメン えび焼売 マンゴープリン	御飯 豚肉のごま漬け焼き 和風サラダ 味噌汁
夕食	御飯 鶏肉のピリ辛煮 いんげんの黒ごま和え 味噌汁	御飯 メバルの中華蒸し ブロッコリーのヒト炒め 酸辣湯 (サンラタン)	御飯 クリームシチュー ハムサラダ コーヒーゼリー	御飯 鯖の煮付け 春菊のわさび和え 味噌汁	御飯 麻婆豆腐 キャベツと桜エビの炒め物 中華スープ	御飯 豆乳味噌煮込み かぶのツナ和え すまし汁	御飯 赤魚のムニエル オーロソース 南瓜のクリーム煮 コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し