

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2025年 1月12日～2025年 1月18日)

	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)
朝食	ロールパン パンプキンサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 ひじきの煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン② たまごサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ピーマンのちりめん炒め すまし汁 ゆずみそ	菓子パン ツナサラダ ジョア 果物缶	菓子パン トマト煮 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 赤魚の中華あんかけ ブロッコリーのピリ辛和え 中華スープ	御飯 豚肉の南蛮炒め かぶの柚子あんかけ すまし汁 オレンジ	御飯 鯖の生姜照り焼き かぼちゃのいとし煮 豆乳味噌汁 りんごと紅茶のムース	<A> ポークチャップ <共通料理> 御飯 きのこのバター醤油汁 コンソメスープ	御飯 中華丼 棒々鶏サラダ 中華スープ	御飯(1/2) 焼きそば ほうれん草の辛子和え いちごゼリー	御飯 鶏肉の唐揚げ 酢の物 味噌汁
夕食	御飯 肉じゃが キャベツのそぼろ炒め 味噌汁	御飯 メバルのムニエル オーロソース かぼちゃのイタリヤサラダ たまごスープ	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ	御飯 鯡のみりん漬け焼き 小松菜のツナ和え すまし汁	御飯 鶏肉の南部焼き さつまいもの切昆布煮 味噌汁	御飯 赤魚のちり蒸し 金平ごぼう すまし汁	御飯 カニ玉 なすの中華風揚げ浸し 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し