

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年12月 8日～2024年12月14日)

	12月 8日 (日)	12月 9日 (月)	12月10日 (火)	12月11日 (水)	12月12日 (木)	12月13日 (金)	12月14日 (土)
朝食	ロールパン 野菜サラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 ひじきの煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン③ スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 つみれの煮物 味噌汁 梅びしお	菓子パン 特ボールのトマト煮 ジョア 果物缶	菓子パン バターソテー 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 鱈のムニエル じゃが芋ソテー コーンスープ	御飯 チキンソテー 外付け キャロットサラダ オニオンスープ バナナ	御飯 鯖の味噌煮 蓮根の甘辛炒め すまし汁	御飯 目玉焼きハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ ケーキ	御飯 豚丼 ニラ玉炒め すまし汁	御飯 (1/2) 長崎ちゃんぽん インゲンの柚子かつお和え マンゴープリン	御飯 白身魚のアーモンドフライ チキンサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 肉豆腐 切り干し大根の和風ナムル すまし汁	御飯 赤魚の酒蒸し 里芋のそぼろ炒め 味噌汁	御飯 豚肉と野菜のレモン炒め エビサラダ コンソメスープ	御飯 メバルの旨煮 オクラのごま和え 味噌汁	御飯 厚揚げの中華あんかけ煮 キャベツと桜エビの炒め物 中華スープ	御飯 鶏肉の山賊焼き チンゲン菜のピリナツ和え 味噌汁	御飯 豚じゃが はんぺんの炒め物 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し