

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年12月29日～2025年 1月 4日)

	12月29日 (日)	12月30日 (月)	12月31日 (火)	1月 1日 (水)	1月 2日 (木)	1月 3日 (金)	1月 4日 (土)
朝食	ロールパン マヨネーズサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 うの花 すまし汁 漬物	焼き立てパン② たまごサラダ ジョア ゼリー	御飯 雑煮(白味噌) 紅白なます 昆布佃煮	御飯 雑煮(すまし) 盛り合わせ	食パン かぼちゃのミニト 牛乳 果物缶	菓子パン マカロニサラダ ジョア ぶどうムース
昼食	御飯 トンテキ 五目豆 味噌汁	御飯 プルコギ ブロッコリーの中中華和え 中華スープ オレンジ	ゆかり御飯(1/2) 年越しそば 蕪のそぼろ煮 抹茶プリン	松花堂◇赤飯 松花堂◇鰯の照り焼き 松花堂◇煮しめ 松花堂◇盛り合わせ すまし汁 紅饅頭	穴子ちらし寿司 トッピング 青菜の煮浸し 赤だし ケーキ	御飯 ポークカレー 大根とハムのサラダ ヨーグルト 漬物	御飯 鱈のチリソースがけ チンゲン菜のナムル 中華スープ
夕食	御飯 カニ玉 春雨サラダ 中華スープ	御飯 厚揚げときのこのとろみ煮 人参しりしり 味噌汁	御飯 鰻のみりん漬け焼き ピナツ和え すまし汁	御飯 鶏肉のトマト煮 ほうれん草ソテー コンソメスープ	御飯 回鍋肉 ｶﾌﾌﾌの和え 中華スープ	御飯 鶏肉の七味焼き ひじきの煮物 味噌汁	御飯 豚肉の和風炒め かぶの薄くず煮 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(祝い華)		おやつまとめ渡し