

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年12月22日～2024年12月28日)

	12月22日 (日)	12月23日 (月)	12月24日 (火)	12月25日 (水)	12月26日 (木)	12月27日 (金)	12月28日 (土)
朝食	食パン スパゲティサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 がんも煮 すまし汁 漬物	菓子パン 春雨サラダ ジョア プリン	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 しろ菜と桜エビの炒め物 味噌汁 たいみそ	菓子パン ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン コンソメ煮 牛乳 パインムース
昼食	御飯 鱈の西京焼き じゃが芋の煮っ転がし すまし汁	御飯 豚肉のオイスター炒め きゅうりの和え 中華スープ バナナ	バターライス ローストチキン フレンチサラダ クラムチャウダー ストロベリーチーズケーキ	<A> 鶏肉と白菜のトマト煮 <共通料理> 御飯 野菜ソテー コンソメスープ	御飯 木の葉丼 小松菜の白和え すまし汁	御飯 (1/2) 醤油ラーメン 焼売 ヨーグルトゼリー	御飯 白身魚の紅生姜揚げ イガンの柚子かつお和え すまし汁
夕食	御飯 麻婆豆腐 青梗菜のナムル 酸辣湯 (サンラタン)	御飯 赤魚のさらさ蒸し ほうれん草のさっぱり炒め 味噌汁	御飯 ふくさ卵 牛蒡と竹輪の炒り煮 味噌汁	御飯 厚揚げのおかか炒め 蒸し鶏の和え物 すまし汁	御飯 ポークソテー チリコンカン コンソメスープ	御飯 鱈のきのこあんかけ 白菜の和え物 味噌汁	御飯 鶏肉の洋風炒め レモン煮 コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (サンタのお顔)		おやつまとめ渡し