

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年12月 1日～2024年12月 7日)

	12月 1日 (日)	12月 2日 (月)	12月 3日 (火)	12月 4日 (水)	12月 5日 (木)	12月 6日 (金)	12月 7日 (土)
朝食	黒糖ロール 豆サラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 金平ごぼう 味噌汁 漬物	焼き立てパン② パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 春菊の煮物 すまし汁 のり佃煮	菓子パン フレンチサラダ ジョア 果物缶	菓子パン さつま芋ソテー 牛乳 パインムース
昼食	御飯 八宝菜 大根のナムル 中華スープ	御飯 牛肉とじゃが芋のマスター 洋風サラダ コンソメスープ 果物	御飯 鰹のみりん漬け焼き 小松菜のお浸し 味噌汁	<A> 鶏肉の中華風照り焼き <共通料理> 御飯 青梗菜のピリ辛炒め 中華スープ	御飯 ガパオライス 海草サラダ 春雨スープ	御飯 (1/2) 塩ラーメン 油揚げのピリ辛炒め 杏仁豆腐	御飯 鶏天 ほうれん草の磯和え つみれ汁
夕食	御飯 鱈の柚子胡椒ソース ひじきの煮物 味噌汁	御飯 厚揚げの甘味噌炒め オクラのしそ和え すまし汁	御飯 豚肉のマーマレード炒め ケチャップ煮 コンソメスープ	御飯 豆腐チャンプル かぶの帆立あんかけ 味噌汁	御飯 鯖の生姜煮 いんげんのおかか和え 味噌汁	御飯 豚肉の胡麻焼き 大根サラダ 味噌汁	御飯 赤魚の中華あんかけ 白菜の中華炒め 卵スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し