

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年11月 3日～2024年11月 9日)

	11月 3日 (日)	11月 4日 (月)	11月 5日 (火)	11月 6日 (水)	11月 7日 (木)	11月 8日 (金)	11月 9日 (土)
朝食	ロールパン 豆サラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 高野豆腐の煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 切り干し大根の煮物 すまし汁 佃煮	菓子パン ツナサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 南瓜のミソトウ 牛乳 ピーチムース
昼食	吹き寄せ散らし寿司 トッピング 春菊の煮浸し すまし汁 芋ようかん	御飯 ホキのポテトチーズ焼き チリコンカン コーンスープ 果物	御飯 蒸し鶏のヤンニョムソース チョレギサラダ 酸辣湯 (サンラータン)	<A> 肉じゃが <共通料理> 御飯 れんこんと厚揚げの炒め物 味噌汁	御飯 カツ丼 ピーナッツ和え 味噌汁	御飯 (1/2) クリームパスタ ブロッコリーのマリネサラダ コーヒーゼリー	御飯 鯔の梅おろしのせ 五目豆 味噌汁
夕食	御飯 豆腐ときのこのとろみ煮 なすのそぼろ炒め 味噌汁	御飯 牛肉と根菜の炒め物 蕪のくず煮 味噌汁	御飯 鯖の味噌煮 ピーマンの塩昆布炒め すまし汁	御飯 豚肉の黒胡椒焼き かぼちゃの煮物 すまし汁	御飯 赤魚のアクアパッツァ風 ポパイサラダ コンソメスープ	御飯 厚揚げの中華炒め 白菜の中華煮 わかめスープ	御飯 おでん 青菜のポン酢和え 抹茶プリン
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し