

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2024年11月24日～2024年11月30日)

	11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
朝食	ロールパン コンソメ煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 厚揚げの煮物 味噌汁 漬物	菓子パン 春雨サラダ ジョア 果物缶	菓子パン たまごサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 大根の含め煮 すまし汁 たいみそ	菓子パン ベーコンのチャップソテー ジョア 果物缶	菓子パン オニオンサラダ 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 鶏肉の甘酢炒め 春雨の中華煮 中華スープ	御飯 ほっけの蒲焼き ほうれん草のおから和え すまし汁 バナナ	御飯 豚肉の葱塩炒め かぶの柚子の香煮 赤だし	御飯 シーフードカレー フレンチサラダ 漬物 ケーキ	御飯 親子丼 根菜の煮物 味噌汁	御飯(1/2) 焼きそば オクラのごま和え いちごゼリー	御飯 カレイの山賊揚げ 春菊のポン酢和え 味噌汁
夕食	御飯 ふくさ卵 白菜の生姜和え 味噌汁	御飯 ポークチャップ かぼちゃのクリーム煮 コンソメスープ	御飯 白身魚のさらさ蒸し かぼちゃのかおり和え すまし汁	御飯 豚肉と白菜の旨煮 いんげんの磯和え 味噌汁	御飯 家常豆腐(ジャージャー豆腐) なすの辛味噌炒め 中華スープ	御飯 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 人参しりしり すまし汁	御飯 鶏肉の洋風炒め 花野菜のイタリアンサラダ コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し