

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年11月17日～2024年11月23日)

	11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)
朝食	ロールパン マカロニサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 えびつみれの煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン⑤ パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ひじき煮 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン 里芋のクリーミーサラダ 牛乳 パインムース
昼食	御飯 鱈の磯辺揚げ チンゲン菜の塩昆布和え 味噌汁	御飯 鶏肉のトマト煮 キャベツとパコーンのソテー クリームスープ オレンジ	御飯 鯖のくるみ味噌焼き 白菜の黒ごま和え すまし汁	<A> 八宝菜 <共通料理> 御飯 春雨サラダ 中華スープ	御飯 ロコモコ丼 マセドアンサラダ コンソメスープ	御飯(1/2) ほうとう風うどん ブロッコリーの炒め物 リンゴゼリー	ロールパン ビーフシチュー ハムサラダ バナナコッタ
夕食	御飯 牛肉のしぐれ煮 かたまりの土佐和え すまし汁	御飯 鱈の梅みりん焼き 小松菜とさつま揚げの炒め 味噌汁	御飯 和風オープンオムレツ 大根の煮物 味噌汁	御飯 鶏肉の大葉わさび焼き いんげんのみそマヨ和え すまし汁	御飯 メバルの有馬煮風 人参しりしり 味噌汁	御飯 麻婆豆腐 ほうれん草の中華和え かきたまスープ	御飯 赤魚のちり蒸し はりはり漬け すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し