

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年11月10日～2024年11月16日)

	11月10日(日)	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)
朝食	食パン ポテトサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 卵の花の炒り煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン④ 春雨サラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 しろ菜の煮物 味噌汁 漬物	菓子パン たまごサラダ ジョア 果物缶	菓子パン なすとペーコンのソテー 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 鶏肉のはちみつ照り焼き 大根なます 味噌汁	御飯 メバルのレモンバターソテー ビーンズサラダ パンプキンスープ バナナ	粥 豚肉の柚子胡椒炒め 南瓜のそぼろ煮 すまし汁	<A> 鶏肉の洋風炒め <共通料理> 御飯 ブロッコリーのイックソテー コンソメスープ	御飯 かき揚げ丼 春菊の白和え すまし汁	御飯(1/2) 醤油ラーメン 焼売 マンゴープリン	御飯 豚肉の葱塩炒め 海藻サラダ 中華スープ
夕食	御飯 カレーのチーズパン粉焼き シーザーサラダ コンソメスープ	御飯 ふくさ焼き 金平ごぼう 味噌汁	御飯 エビチリ風豆腐 チンゲン菜のナムル 中華スープ	御飯 豚肉の豆乳胡麻味噌煮 いんげんと蒸し鶏の和え物 すまし汁	御飯 ホッケの山椒照り焼き ピーマンのじゃこ炒め 赤だし	御飯 鶏肉の南部焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁	御飯 赤魚の柚子煮 豆腐田楽 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(和風モンブラン)		おやつまとめ渡し