

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年10月 6日～2024年10月12日)

	10月 6日 (日)	10月 7日 (月)	10月 8日 (火)	10月 9日 (水)	10月10日 (木)	10月11日 (金)	10月12日 (土)
朝食	食パン アスパラソテー コーヒー牛乳 ヨーグルト	菓子パン オレンジジュース 紅茶ムース	菓子パン ジョア ゼリー	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	菓子パン コーヒー牛乳 ヨーグルト	菓子パン ジョア ゼリー	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 ホキのフリソス揚げ チンゲン菜の中華煮 中華スープ	御飯 牛肉のガーリックパスタ炒め 大根サラダ コーンスープ オレンジ	御飯 鯖のごま漬け焼き 春菊の煮浸し けんちん汁	<A> 鶏肉のピザ焼き <共通料理> 御飯 ブロッコリーサラダ コンソメスープ	御飯 ビビンバ オクラのピリ辛和え 卵スープ	御飯(1/2) 肉そば 小松菜のじゃこ和え いちごゼリー	御飯 鶏肉の柚子胡椒揚げ 切り干し大根の和風ナムル 味噌汁
夕食	御飯 秋野菜の玉子とじ いんげんの黒ごま和え 味噌汁	御飯 赤魚の生姜照り焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁	御飯 豚肉の五目炒め 棒々鶏風サラダ 中華スープ	御飯 厚揚げときのこのとろみ煮 海藻サラダ すまし汁	御飯 ホッケの柚香蒸し がんもの煮物 味噌汁	御飯 豚肉のくわ焼き 里芋の煮っ転がし すまし汁	御飯 白身魚のピカタ かぼちゃのカレー コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し