

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年10月27日～2024年11月 2日)

	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	11月 1日(金)	11月 2日(土)
朝食	ロールパン スパゲティサラダ コーヒー牛乳 ゼリー	御飯 ひじき煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン② たまごサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ヨーグルト	御飯 うの花の炒り煮 すまし汁 漬物	菓子パン ハニーマスタード炒め ジョア 果物缶	菓子パン 洋風煮 牛乳 パインムース
昼食	御飯(2/3) ビーフカレー フレンチサラダ ヨーグルト 漬物	御飯 豚肉のオイスター炒め ブロッコリーの中華和え 中華スープ バナナ	御飯 メバルのごま漬け焼き チンゲン菜のおかか炒め すまし汁	御飯 エビフライ 花野菜のイタリアンサラダ ミネストローネ ケーキ	御飯 かぼちゃグラタン 紫キャベツと人参のマリネ コンソメスープ かぼちゃのクリームブリュレ	かおり御飯(1/2) きつねうどん 茄子のそぼろあんかけ 練乳あずきプリン	御飯 白身魚の中華味噌焼き ニラ玉炒め 中華スープ
夕食	御飯 鶏肉の香味醤油炒め 白菜のごま和え 味噌汁	御飯 鯖の七味焼き 厚揚げの煮物 すまし汁	御飯 肉団子の甘酢あんかけ ビーフン炒め 中華スープ	御飯 千草焼き 小松菜の煮浸し 味噌汁	御飯 鶏肉のさっぱり煮 蓮根の柚子胡椒炒め 味噌汁	御飯 カレイの梅煮 いんげんのわさびマヨ和え すまし汁	御飯 すき焼き風煮 オクラのもずく和え 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(かぼちゃランタン)		おやつまとめ渡し