

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2024年10月20日～2024年10月26日)

	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)
朝食	ロールパン トマト煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 切り干し大根の煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン① 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 春菊の煮浸し 味噌汁 たいみそ	菓子パン パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ブロッコリーのコンソメ煮 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 温しゃぶ さつまいもの切昆布煮 すまし汁	御飯 鯖の磯辺焼き つみれの煮物 味噌汁 オレンジ	御飯 クリームシチュー ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのﾗﾀﾞ キャラメルプリン	<A> 豚肉とキャベツの味噌炒め <共通料理> 御飯 白菜のおかか和え すまし汁	御飯 焼き鳥丼 かぶの柚子煮 すまし汁	青しそ御飯(1/2) 山菜そば なすのピリ辛炒め 抹茶ミルクゼリー	御飯 鱈の山賊揚げ オクラのポン酢和え 味噌汁
夕食	御飯 お好み焼き風卵焼き いんげんの柚子醤油和え 味噌汁	御飯 エビチリ風豆腐 春雨サラダ 中華スープ	御飯 豚肉の照り焼き 小松菜の煮浸し すまし汁	御飯 赤魚の煮付け 金平ごぼう 味噌汁	御飯 ポパイオムレツ エビサラダ コンソメスープ	御飯 ブルコギ 三色ナムル わかめスープ	御飯 麻婆豆腐 キャベツの中華炒め 酸辣湯(サンラタン)
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し